	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 06 JUNIO 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO:	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 1128628380
EPS: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO LAS BRISAS	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3114128208
DIMENSION Y LINEA: RCB SALUD MENTAL	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____X____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Gestión de riesgos individuales y familiares
- Identificar adherencia al tratamiento (consumo o administración adecuada del medicamento cumplimiento controles a seguimientos psicoterapéuticos)
- Necesidades de entrenamiento en actividades de la vida diaria para la autonomía. Fortalecimiento del ser individual y social

Impresión diagnostica frente a la situación

Paciente sin ideas delirantes durante la visita, afecto estable, actitud participativa, atención alerta, responde a estímulos auditivos y visuales, evidencia adecuada capacidad para captar, y dar sentido de forma activa a la información recibida, y concentración.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Se le brinda la educación pertinente durante la visita, aclaración de dudas se les brinda información de todos los servicios que ofrece la ESE y de la importancia de recibir tratamiento para esta condición de salud mental.
Se les recalca sobre la importancia de que las redes de apoyo también sean partícipes de los procesos tanto de salud como educativos para un buen bienestar en salud mental, se abarcan hábitos saludables que puedes implementar para mejorar tu bienestar emocional, enmarcados en un plan de cuidado diario:

- Hacer actividad física moderada: salga a caminar o haga un ejercicio moderado (caminata) durante, al menos, 30 minutos al día.
- Establecer una rutina diaria: tener un horario organizado te ayuda a sentirte más seguro y controlar tus emociones. 2.Practica de ejercicios de relajación: como el yoga o la meditación, para reducir el estrés y promover la calma interior.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

- Hacer revisiones periódicas por su médico de referencia al menos una vez al año.

Visita que se llevó a cabo, aunque no se logran evidenciar riesgos como tal relacionados a los resultados obtenidos por las escalas aplicadas, es importante tener en cuenta que se debe velar por la salud mental tanto del paciente como del cuidador, entre los cuales esta fortalecer ciertas áreas en las que se pueden evidenciar posible riesgo en algún momento si no se tienen en cuenta.

- Cuidado del sueño: proporcionar reglas de horario al acostarse, para acondicionar un horario de sueño saludable.
- Manejo y control de los medicamentos

Planteamientos de acuerdos y compromisos

En el caso del cuidador es atento a recibir las observaciones y educación que se darán durante las intervenciones siguientes a las demás visitas. Igualmente aportar en el proceso de ayuda de actividades con el paciente.

Observaciones y recomendaciones

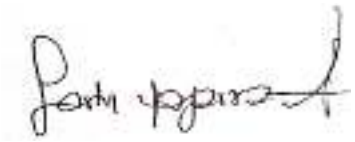
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental.

Canalización Pertinente **SI:** _____ **NO:** _____**x**___

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Norcasia caldas Fecha: D/ 06 /M junio /A 2025

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	



FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717



FIRMA O HUELLA DEL USUARIO